

Adviescommissie voor het Ouderenbeleid

Postadres: Postbus 2158, 3500 GD Utrecht

Bezoekadres: Kaatstraat 1, Utrecht

Telefoon: 030 - 286 59 03

Fax: 030 - 286 26 67

GG&GD

T.a.v. mevrouw H. Linden

Postbus 2423

3500 GK UTRECHT

Behandeld door: D. Cloetingh

Doorkiesnummer: 286 2604

Bijlage(n): geen

Uw kenmerk: 10.073775

Uw brief van: 1 oktober 2010

Cc:

Datum: 5 november 2010

Ons kenmerk:

Onderwerp: Verzoek advies conceptnota
volksgezondheid 2011 - 2014

Verzonden:

Bij antwoord datum, kenmerk en onderwerp vermelden

Geachte mevrouw Linden,

De Adviescommissie voor het Ouderenbeleid heeft ter advisering het beleidskader nota volksgezondheid 2011-2014 ontvangen. Het verheugt ons dat wij in een vroeg stadium bij de beleidsontwikkeling worden betrokken. Graag complimenteren we u met de integrale visie die rekenschap geeft van de relaties met andere beleidsterreinen, de aandacht voor preventie en voor toegankelijke zorg op wijkniveau.

In grote lijnen kunnen we instemmen met de beleidslijn die in de nota wordt uitgezet. De uitbreiding van preventieactiviteiten ter bevordering van een gezonde leefstijl juichen we toe. Onze indruk is, dat er hierbij onvoldoende aandacht is voor de specifieke problematiek van (kwetsbare) ouderen. Immers ouder worden is de toekomst van iedereen. En voor ouderen leidt verhuizen tot verlies van netwerk en daarmee van weerbaarheid. Daarom ligt hun toekomst in de stad. Een 60-jarige kan nog wel 40 jaar voor de boeg hebben om een waardevolle burger van de stad te zijn.

De huidige generatie ouderen is onvoldoende voorbereid op de mondigheid die nu geëist wordt. De maatschappelijke gevolgen van achteruitgang van ogen en gehoor worden onderschat. Te veel ouderen leven in sociaal isolement. Als je 80 bent zijn bijna al je vrienden ziek of dood. Het is belangrijk om dit serieus te nemen. Ook zonder werk of opleiding is zinvolle participatie mogelijk en bevorderen daarvan is wenselijk, in het belang van de gezondheid van betrokkenen maar ook in belang van de straat, buurt, wijk of stad. Overmatig alcohol gebruik door ouderen is een groeiend probleem. Door aandacht voor voeding bij ouderen is veel winst te behalen in gezondheid en dagstructurering. We vinden het dan ook belangrijk dat er in de toekomst budget beschikbaar blijft voor preventieactiviteiten gericht op sociaal isolement van ouderen.

Daarnaast vinden we het jammer dat alleen activiteiten ontplooid zullen worden in krachtwijken. Immers ook in andere wijken wonen mensen die specifieke aandacht nodig hebben.

Hoogachtend,

De Adviescommissie voor het Ouderenbeleid,

Mw. Dr. V.M.C. van Geen,

Voorzitter Adviescommissie voor het Ouderenbeleid Utrecht

vgeen@xs4all.nl, tel.: 030 251 64 52