

We vinden het belangrijk dat iedereen die dat wil de mogelijkheid krijgt om te sporten/en of bewegen. De **waarde** van sport en bewegen is namelijk groot voor het **sociaal, mentaal en fysiek welbevinden**. Sport en bewegen is van belang in het nastreven van positieve gezondheid en het verkleinen van gezondheidsverschillen.

Vele Utrechters vinden zelf de weg naar een passende sport of beweegactiviteit. Sporten en/of bewegen is echter **niet voor iedereen vanzelfsprekend**. Uit onderzoek blijkt dat de sport- en beweegdeelname lager is bij met name inwoners met een lage SES, lager opleidingsniveau, hogere leeftijd, en/of slechtere ervaren gezondheid/psychische of fysieke beperking. Door **samen te werken** in de wijk maken we juist die verbindingen die nodig zijn om (met name kwetsbare bewoners) te stimuleren en ondersteunen in het sporten en bewegen. We focussen daarom op de wijken en buurten met de laagste sportdeelname.

Vele Utrechters vinden zelf de weg naar een passende sport of beweegactiviteit. Sporten en/of bewegen is echter **niet voor iedereen vanzelfsprekend**. Uit onderzoek blijkt dat de sport- en beweegdeelname lager is bij met name inwoners met een lage SES, lager opleidingsniveau, hogere leeftijd, en/of slechtere ervaren gezondheid/psychische of fysieke beperking. Door **samen te werken** in de wijk maken we juist die verbindingen die nodig zijn om (met name kwetsbare bewoners) te stimuleren en ondersteunen in het sporten en bewegen. We focussen daarom op de wijken en buurten met de laagste sportdeelname.

- Utrechts Sportakkoord
 - Nota van Uitgangspunten sport, bewegen en verenigingsondersteuning als basis voor de opdracht aan SportUtrecht
 - Inzet van minimaal 10,5 fte beweeg- en vitaliteitsmakelaars
 - Visie versterken sociale basis WMO
- Moties:
- M19: samen scoren voor Overvecht
 - M121: inclusief sporten onder de aandacht
 - M115: vergroot de sportdeelname van vrouwen met een migratieachtergrond
 - M120: uitwerking sport voor iedereen

Moties:

- M19: samen scoren voor Overvecht
- M121: inclusief sporten onder de aandacht
- M115: vergroot de sportdeelname van vrouwen met een migratieachtergrond
- M120: uitwerking sport voor iedereen

- M19: samen scoren voor Overvecht
- M121: inclusief sporten onder de aandacht
- M115: vergroot de sportdeelname van vrouwen met een migratieachtergrond
- M120: uitwerking sport voor iedereen

Ambitie:
Iedereen die dat wil in staat stellen om te sporten
en bewegen

Ambitie:
Iedereen die dat wil in staat stellen om te sporten
en bewegen

Wat hebben we opgehaald in gesprekken met partners in de stad, SportUtrecht en de kenniskring sport en bewegen in Overvecht?

- Beeld uit de data en cijfers is herkenbaar
- Financiële (on)mogelijkheden van groot belang voor het wel of niet kunnen sporten en bewegen.
- Het lijkt erop dat het laagdrempelige sport- en beweegaanbod voldoende terugkomt na corona. Vraag is nog wel of we inwoners die zijn uitgevallen opnieuw kunnen bereiken?
- Samenwerking op uitvoeringsniveau gaat goed. Professionals weten elkaar te vinden.
- Samenwerking op strategisch/overkoepelend niveau in de wijk gaat niet vanzelf en gebeurt onvoldoende. Er ligt een kans in het verbeteren van de overstijgende blik op de opgave in de wijk zodat witte vlekken en ontwikkelingen eerder gezien worden en integraler opgepakt kunnen worden.

Leren en verbeteren via interactie en dialoog

- Wat hebben we opgehaald in gesprekken met partners in de stad, SportUtrecht en de kenniskring sport en bewegen in Overvecht?
- Beeld uit de data en cijfers is herkenbaar
 - Financiële (on)mogelijkheden van groot belang voor het wel of niet kunnen sporten en bewegen.
 - Het lijkt erop dat het laagdrempelige sport- en beweegaanbod voldoende terugkomt na corona. Vraag is nog wel of we inwoners die zijn uitgevallen opnieuw kunnen bereiken?
 - Samenwerking op uitvoeringsniveau gaat goed. Professionals weten elkaar te vinden.
 - Samenwerking op strategisch/overkoepelend niveau in de wijk gaat niet vanzelf en gebeurt onvoldoende. Er ligt een kans in het verbeteren van de overstijgende blik op de opgave in de wijk zodat witte vlekken en ontwikkelingen eerder gezien worden en integraler opgepakt kunnen worden.
- Leren en verbeteren via interactie en dialoog

56% wekelijkse sporters 18+ (40x per jaar of meer) in 2021.

- Wekelijkse sportdeelname gemiddeld stabiel gebleven sinds corona, wel verschillen naar groepen en wijken/buurtten;
- Sociale ongelijkheid in sportdeelname tijdens corona licht toegenomen. Bestaande verschillen versterkt;
- Grote verschillen op subwijkniveau: van 35% wekelijkse sportdeelname in Vechtzoom, Klopvaart, Zambesidreef en Tigridsdreef tot 72% in Wittevrouwen en de Zeeheldenbuurt.

34% van de Utrechtse is lid van een sportvereniging in 2021.

- Dit is een daling van 3% t.o.v. 2019 en sluit aan bij de landelijke trend;
- Anders georganiseerd sporten wordt populairder.

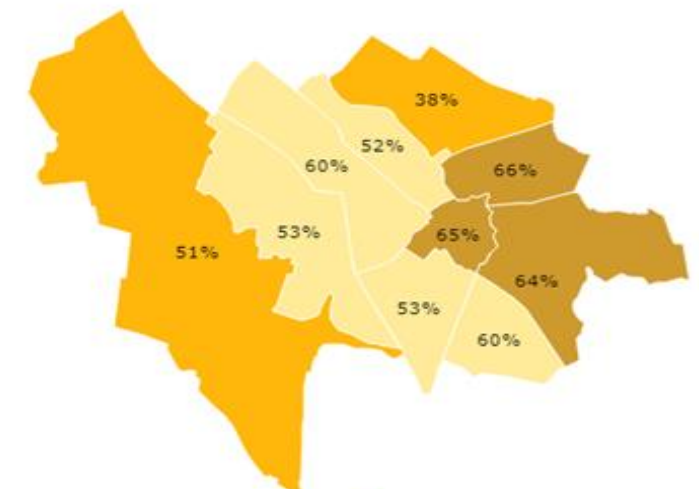
Onderzoeken:

- [Inwonersenquête 2021](#)
- Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijke in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)

Data en informatie brengt de beweging in kaart

- Wekelijkse sportdeelname gemiddeld stabiel gebleven sinds corona, wel verschillen naar groepen en wijken/buurtten;
 - Sociale ongelijkheid in sportdeelname tijdens corona licht toegenomen. Bestaande verschillen versterkt;
 - Grote verschillen op subwijniveau: van 35% wekelijkse sportdeelname in Vechtzoom, Klopvaart, Zambesidreef en Tigrisdreef tot 72% in Wittevrouwen en de Zeeheldenbuurt.
-
- 34% van de Utrechters is lid van een sportvereniging in 2021.
- Dit is een daling van 3% t.o.v. 2019 en sluit aan bij de landelijke trend;
 - Anders georganiseerd sporten wordt populairder.
- Onderzoeken:

 - [Inwonersenquête 2021](#)
 - Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijke in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)
- Data en informatie brengt de beweging in kaart



Gelijk aan gemiddeld in Utrecht ● Lager dan gemiddeld in Utrecht
 ● Hoger dan gemiddeld in Utrecht

34% van de Utrechters is lid van een sportvereniging in 2021.

- Dit is een daling van 3% t.o.v. 2019 en sluit aan bij de landelijke trend;
- Anders georganiseerd sporten wordt populairder.

Onderzoeken:

- [Inwonersenquête 2021](#)
- Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijke in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)

Data en informatie brengt de beweging in kaart

- Dit is een daling van 3% t.o.v. 2019 en sluit aan bij de landelijke trend;
 - Anders georganiseerd sporten wordt populairder.
- Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijke in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)

Data en informatie brengt de beweging in kaart

Onderzoeken:

- [Inwonersenquête 2021](#)
- Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijkheid in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)

- Onderzoeken:
- [Inwonersenquête 2021](#)
 - Onderzoek Mulier Instituut: [Ongelijkheid in sport en bewegen onder COVID-19 \(2021\)](#)

Sport en bewegen in de wijk

Voorbeelden uit de afgelopen sportagenda periode

- Vorming van coalities in Overvecht op het vlak van sporten en bewegen door jeugd, jongeren en zwemles.
- Ondersteuning van allianties middels subsidie uit het Utrechts Sportakkoord.
Enkele voorbeelden:
 - De Sportcoalitie
 - Samen sporten Voordrop
 - House in Motion
 - Alliantie sportpark Vechtzoom voor aanbod in de wijk
- Nauwere samenwerking in de wijken tussen SportUtrecht, JoU, DOCK en het buurtteam door meer inzet op netwerksamenwerking.
- Stevigere wijkgerichte organisatie van SportUtrecht