



Raadsinformatiebijeenkomst Utrecht

Gezonde Lucht voor onze longen

22 februari 2018

Longfonds



Missie: Samen strijden om longziekten de wereld uit te krijgen en van belang zijn voor de patiënt van vandaag.

Ambities: Longweefselherstel, Vaccin tegen astma, Rookvrije generatie, Gezonde Lucht



1,2 miljoen Longpatiënten (astma, COPD en kleinere longziekten)
7000+ per jaar

Voorlichting, belangenbehartiging, onderzoek

33.000 leden
174.000 donateurs
39.000 collectanten
690 actieve vrijwilligers
85 medewerkers

A large, light blue thought bubble with a thick blue outline, containing the text "Niemand meer zieke longen door de lucht die hij inademt". It has three smaller circles at the bottom right, suggesting a trail of thought.

Niemand meer zieke longen
door de lucht die hij inademt

A solid blue oval shape containing the text "Ambitie Longfonds".

Ambitie Longfonds

Gezonde lucht voor iedereen



Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen



*'Ik voel me hier
zoveel beter, dat ik
soms vergeet om mijn
medicijnen te nemen'*

Arie Mulder verhuisde een jaar geleden met zijn vriendin
en dochtertje van de binnenstad van Zwolle naar het
Drentse platteland.

Ik word er ziek van

Vieze lucht veroorzaakt en verergert:



Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen



Hart- en vaatziekten

- Hartinfarct
- Vaatvernauwing
- Bloedstolsels



Bij zwangerschap grotere kans op:

- Lager geboortegewicht
- Te vroeg geboren



Longziekten:

- Astma
- COPD
- Longkanker



16.000 spoed
ziekenhuisopnamen

13 maanden
korter leven



Jaarlijks ongeveer
12.000 sterfgevallen,
waarvan 1200 door longkanker (11%)



Longpatiënten en luchtkwaliteit



- 67 % van de mensen met astma, 66 % van de mensen met COPD hebben gezondheidsklachten door vieze lucht
- >70 % weet dat luchtkwaliteit invloed kan hebben op hun longziekte

Tabel 1: Percentage mensen met astma of COPD dat regelmatig benauwd wordt van verschillende luchtvervuilingsbronnen

Astma (N=333-342)			COPD (N=353-371)		
	%	95%-BI		%	95%-BI
Tabaksrook	83	78-88	Tabaksrook	70	65-75
Uitlaatgassen	68	61-74	Uitlaatgassen	69	64-74
Bepaalde gras-, boom- of plantensoorten (pollen)	60	54-67	Houtvuren	55	49-61
Vuurwerk	59	52-65	Vuurwerk	53	47-59
Houtvuren	58	51-64	Bepaalde gras-, boom- of plantensoorten (pollen)	22	18-28

VRAAG D20¹

Het Longfonds spant zich in voor een goede buitenlucht. Waar zou het Longfonds zich volgens u vooral voor moeten inzetten?	Astma					
	% waarde 1	95%-BI:	% waarde 2	95%-BI:	% waarde 3	95%-BI:
Minder luchtvervuiling door verkeer (N=274)	34	28-42	29	22-36	17	12-23
Minder luchtvervuiling door gebruik van houtkachel/open haard/vuurkorf/en barbecues thuis (N=243)	16	11-22	20	14-28	15	10-22
Minder luchtvervuiling door vuurwerk en vreugdevuren (N=238)	18	13-24	18	12-25	15	10-22
Minder luchtvervuiling door bedrijven/industrie (N=258)	21	16-28	22	16-28	32	25-40
Minder luchtvervuiling door landbouw en veeteelt (N=204)	6	3-13	3	1-8	11	6-18
Minder luchtvervuiling door scheepvaart (N=191)	1	0.1-3.9	1	0.1-3.9	1	0.4-4.0
Minder luchtvervuiling door bouwwerkzaamheden (uitstoot mobiele voertuigen, hakken, frezen e.d.) (N=213)	3	1-8	10	5-17	13	8-21

Het Longfonds spant zich in voor een goede buitenlucht. Waar zou het Longfonds zich volgens u vooral voor moeten inzetten?	COPD					
	% waarde 1	95%- BI:	% waarde 2	95%- BI:	% waarde 3	95%- BI:
Minder luchtvervuiling door verkeer (N=302)	48	41-54	15	11-19	11	7-16
Minder luchtvervuiling door gebruik van houtkachel/open haard/vuurkorf/en barbecues thuis (N=277)	20	15-26	18	13-24	10	7-15
Minder luchtvervuiling door vuurwerk en vreugdevuren (N=278)	17	13-23	15	11-21	15	11-20
Minder luchtvervuiling door bedrijven/industrie (N=291)	27	22-33	21	16-26	15	11-21
Minder luchtvervuiling door landbouw en veeteelt (N=252)	3	1-6	3	1-5	9	6-14
Minder luchtvervuiling door scheepvaart (N=239)	1	0.2-3	0.4	0.1-3	5	3-9
Minder luchtvervuiling door bouwwerkzaamheden (uitstoot mobiele voertuigen en hakken, frezen e.d.) (N=254)	4	2-8	5	3-8	11	8-16

VRAAG D21

U kunt zelf ook bijdragen aan een gezondere buitenlucht. Wat doet u om de luchtvervuiling te beperken? (meerdere antwoorden mogelijk)	Astma (N=339)		COPD (N=360)	
	%	95%-BI:	%	95%-BI:
Ik ga vaak lopend, met de fiets of met het openbaar vervoer in plaats van met de auto	59	53-66	54	48-60
Ik werk zoveel mogelijk thuis	10	7-15	7	5-11
Ik overleg vaak telefonisch in plaats van dat ik naar mijn gesprekspartner toe reis	10	6-15	7	5-11
Ik gebruik een auto die ik met andere mensen samen deel	8	5-12	3	2-6
Ik houd rekening met het milieu bij een keuze voor een auto	23	18-29	15	11-19
Ik ben zuinig met gas en elektriciteit thuis	58	51-64	49	43-55
Ik stook geen hout	40	34-47	52	46-58
Anders	2	1-4	1	0.5-4
Ik ben niet bewust bezig met het beperken van luchtvervuiling.	14	10-20	18	14-23

Longpatiënten en verkeer



- 68 % van de mensen met astma en 69 % van de mensen met COPD regelmatig benauwd

Oplossingen



- Milieuzone uitbreiden en strenger maken
- Sloop- en aanschafsubsidies
- Zero-emissietrajecten versnellen
- Actief transport aantrekkelijker maken
- Gevoelige bestemmingen niet naast druk verkeer

Longpatiënten en scooters

Longpanel, 2016 (N=847).

- 50 % longpatiënten meer last van benauwdheid op de fiets dan thuis
- 25 % mijdt sommige fietsroutes vanwege luchtkwaliteit
- 25 % fietst minder dan ze zou willen
- Oorzaak: o.a. luchtvervuiling door brommers, scooters en ander wegverkeer

Invloed brommers en scooters op luchtkwaliteit fietspaden, Dr. ir. M. Zuurbier et al., GGD Gelderland Midden, maart 2017.

Oplossingen



Stimuleren van overstap naar elektrische scooter, elektrische fiets

- Milieuzone scooters
- Sloop- en aanschafsubsidie
- Scooters naar de rijbaan



Longpatiënten en houtrook



- 58 % van de mensen met astma en 55 % van de mensen met COPD wordt regelmatig benauwd door houtrook
- 20 % van de mensen in Utrecht
- Longfonds ontvangt dagelijks klachten over houtrook
- Vrijheid van de één, gevangenis van de ander

Oplossingen



- Stook niet op hout!
- Ontmoedigende communicatie vanuit de gemeente
- Stookalarm en stookverbod bij bep. weersomstandigheden
- Houtstookvrije wijken
- Aanpak ernstige overlastsituaties
- Ontwikkelen beoordelingsmethodiek en handhavingskader





Christine Strous
christinestrous@longfonds.nl
+31 (0) 6 51 49 21 74