

Korte reactie op de concept

Hoofdpijnen nota Volksgezondheid 2011-2014,
Gezond en weerbaar de toekomst in.

Op 18 oktober hebt u bovengenoemde concept nota toegelicht in de werkgroep Zorg en Welzijn van COSBO.

Na uw toelichting zijn een aantal opmerkingen gemaakt door de leden, die ik u nog per mail zou toezenden. Zelf had u ook al notities gemaakt en deze korte reactie is bedoeld als aanvulling en ondersteuning.

Onder aan pagina 3 meld u:

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. Speciale aandacht voor ouderen, allochtonen en kinderen is nodig.

- Daar zijn wij het van harte mee eens. Jammer is dat in de verdere tekst van de nota die speciale aandacht voor de doelgroep ouderen en allochtonen nauwelijks tot niet wordt uitgewerkt.

De ambitie is o.a. *het bevorderen van de gezondheid van alle Utrechters* (kader op pag 5). Vervolgens noemt u op pag 7 onder 3. Gezondheid van de Utrechtse inwoners, 4^e aandachtsstreepje dat: *Onder volwassenen zijn 40-54 jarigen een nieuwe aandachtsgroep met name voor psychosociale problematiek.*

- Waarom specifiek die leeftijdscategorie; daarmee worden de problemen rond de geestelijke gezondheid van ouderen niet erkend. Deze spelen zich veelal af rond zingeving en levens-zin. En wanneer ouderen daar niet goed uitkomen kunnen deze vragen leiden tot isolement.

Ook op pagina 11 wordt de groep volwassenen van 40-54 jaar weer apart genoemd in verband met het belang van gezond voelen. Vervolgens wordt gemeld dat dit zeker ook geldt voor kinderen en jongeren.

- Door deze formulering wordt gesuggereerd dat dit onderwerp voor ouderen niet speelt, maar dit geldt net zo goed of wel meer voor alle mensen van 55 tot 100+.

Op pag 12; gezonde leefstijl; is er aandacht voor verbeteren van een ongezonde leefstijl met name rond overmatig alcohol en middelen gebruik.

- Specifieke aandacht en toegesneden voorlichting is nodig om alcohol misbruik bij ouderen aan te pakken.

Op pagina 13 staat dat de GG&GD adviseert over mogelijkheden tot bevordering van gezondheid bij de inrichting van de openbare ruimte.

- Daar zou ook als voorbeeld genoemd kunnen worden: de aanleg van goed begaanbare wandelpaden. Dit ter bevordering van het bewegen door ouderen.

Onder de titel: toegankelijke zorg en ondersteuning; zou COSBO bij de activiteiten die hieraan bijdragen graag aandacht willen voor:

- Oprichten van Consultatie bureaus voor ouderen (Cbo's) of voor het realiseren van zo'n functie binnen de zorg voor ouderen. (*Er is er nu één in Parkwijk en één in Nieuw-Bleijenburg, gefinancierd door Aveant*)

1 november 2010

Mw. J.G. van Heertum,
Directeur
COSBO-Stad-Utrecht
F. van Eedenstraat 5A
3532 CL Utrecht
030-2965108
a.vanheertum@cosbo-stad-utrecht.nl