

eerst een THUIS

Wat is het project Living Lab Eerst een Thuis?

Eerst een Thuis is een groot project van de regio Utrecht. Gemeenten, zorgpartijen en woningcorporaties realiseren hierin samen met middelen vanuit het Rijk meer dan 200 woningen met begeleiding voor dak- en thuisloze personen. Deze personen krijgen eerst een thuis om van daaruit te werken aan hun herstel. Binnen het Living Lab onderzoeken we het effect van Eerst een Thuis én wat we daarvan kunnen leren voor de aanpak van dakloosheid.

Waarom Eerst een Thuis:

- Op dit moment is het hulpverleningstraject naar een eigen woning lang en onzeker.
- Terwijl het hebben van je eigen plek juist een voorwaarde is om te kunnen werken aan je herstel.
- Geïnspireerd door de methodiek Housing First laten we met Eerst een Thuis zien dat het anders kan!



Tussentijdse Resultaten

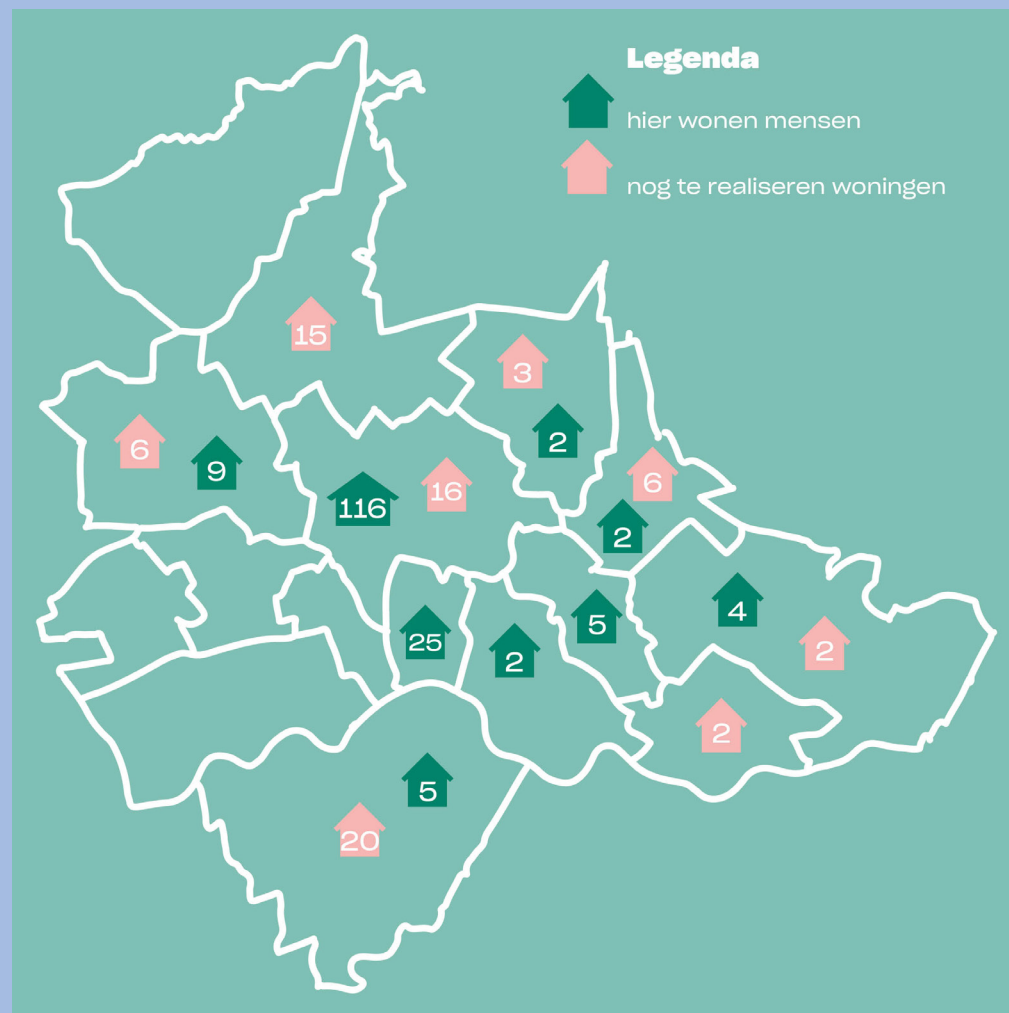
Aantal woningen tot mei 2022 gerealiseerd:

170

Aantal woningen in de pijplijn tot medio 2023:

70

Project looptijd 2020 tot 2023.



Onderzoek: Living Lab

Samen met onze partners willen we leren van de Eerst een Thuis - aanpak:

- In hoeverre kan het direct zelfstandig wonen (Eerst een Thuis) het huidige opvangmodel vervangen?
- Hoe kunnen we Eerst een Thuis in onze regio zo goed mogelijk toepassen?

Deze vragen onderzoeken we door:

- Bewonersonderzoek door de Universiteit van Amsterdam
- Actie-onderzoek met bewoners, begeleiders en partners uit het lokale netwerk door de Hogeschool Utrecht
- Themasesies met gemeenten, zorgpartijen en woningcorporaties

Tussentijdse resultaten van het Living Lab zijn beschikbaar via de U10 [website](#) en worden gedeeld via onze [LinkedIn-pagina](#).

Begeleiding

Gemiddeld **8,3**

"Ik geef hem dan een negen plus. Hij doet zijn best. Als hij iets niet kan regelen, vind ik het goed, want hij heeft zijn best gedaan. Het is gewoon niet gelukt. Iemand anders had het dan ook niet kunnen regelen. Hij doet zijn best en meer kan je niet doen."

"Een acht. Het is helemaal goed als de schuld en de begeleiding weg is."

Hele leven

6,6

Leven nu

6,9

Welzijn

Woning/ woonomgeving

"De woning zelf en de omgeving zou ik wel een dikke - geen tien, want het is geen villa - ik geef het zeker een dikke negen. Het is netjes, mooi, nieuw."

"Ik ben blij dat ik een woning boven mijn hoofd hebt, daar moeten we gewoon blij mee wezen. Maar heeft het met het herstel te maken in je leven: nee. Ik kan gewoon niet aarden. Een berging ofzo waar ik even met mijn houtbewerking kan. Er is hier gewoon niets."

Gemiddeld

8,4

"Zes. Ik heb een heel saai leven. Ik kom uit een heel normaal leven en nu zit ik naast een koerier en gaan we pakjes rondbrengen. Het is niet anders, maar het is niet mijn leven. Ik zou het een zes geven."

Gemiddeld **7,3**

"Een vier. Ik ben blij dat het beter gaat, maar ik ben niet echt gelukkig. Ik krijg wel goede hulp, maar ik ben niet gelukkig."

Daginvulling



eerst een THUIS

Meer weten?

Neem contact op met de projectleiders, mail hen om lid te worden van onze nieuwsbrief of volg onze [Linkedin-pagina](#).

Nadine Langerak

nadine.langerak@utrecht.nl
06-42525291

Koen van Bremen

koen.van.bremen@utrecht.nl
06-34177688

