

Gezonde voeding op scholen

Basisinformatie

Datum	18 januari 2022
Gespreksleider	Fred Dekkers
Tijd	21.00-22.30 uur
Zaal	Digitaal
Werkvorm	Gesprek tussen raadsleden, betrokken ambtenaren, genodigde experts en andere belangstellenden.
Portefeuillehouder	Wethouder Eerenberg, wethouder Klein Naam
Betrokken ambtenaren/presentatoren	ambtenaar , GU
Vervolg	Dit onderwerp is nog niet geagendeerd voor een debat in de gemeenteraad. Wilt u nog informatie delen met raadsleden, stuur dit naar raadsinformatiebijeenkomst@utrecht.nl
Links naar	Website gemeente en facebook
Deelnemers	Deelnemer, Groentjessoep Deelnemer, Lunchmaatjes Deelnemer, KSU- KBS Op De Groene Alm Deelnemer, Wageningen Food & Biobased Research (WUR) Deelnemer, Universiteit Maastricht Deelnemer, Gertrudisschool, Katholieke Scholen Stichting Utrecht Deelnemer, SPO Utrecht Deelnemer, JOGG Deelnemer, Voedingscentrum Deelnemer, Speciaal Basisonderwijs St. Maarten in Overvecht. (KSU) Deelnemer, Special Heroes Nederland Deelnemer, Moeke's Maaltijd 2 deelnemers op persoonlijke titel Deelnemer, JOGG (landelijk) Deelnemer, Overheidsprogramma Jong Leren Eten

Programma

- 21.00 Welkom en korte toelichting doel/opzet RIB
- 21.05 **Blokje 1 – kennis & wetenschap**
- Spreker, Maastricht Universiteit + collega implementatie gezonde basisschool
 - Spreker, WUR
 - Vragen raadsleden

21.35 **Blokje 2 – de praktijk**

- Spreker, Voedingscentrum
- Spreker, LunchMaatjes
- Spreker, Gemeente Utrecht
- Vragen raadsleden

22.05 **Blokje 3 – perspectief scholen/ toekomst**

- Spreker, KSU
- Spreker, SPO Utrecht
- Aanvullingen (kort!) door aanwezige schoolleiders/leraren op toekomstverhaal.
- Vragen raadsleden

22.15 **Gesprek**

22.30 **Afsluiting**

Motivatie

Agendeerders; Has Bakker (D66), Mohammed Talhaoui (PvdA), Bert van Steeg (CDA), Tessa Sturkenboom (S&S), Marcel Vonk (GL), Maarten van Heuven (PvdD), Mahmut Sungur (DENK), Cees Bos (SBU).

“Ongelijkheid op school zit ook in het broodtrommeltje” kopte het [NRC](#) dit voorjaar. Gezonde, voedzame én duurzame voeding (lunch, ontbijt, tussendoor etc) is een onderwerp dat de laatste tijd flink in de belangstelling staat, waar onderzoek naar gedaan wordt en waar verschillende fracties in de raad vragen over stelden en moties over indienden. Ook was het landelijk in veel verkiezingsprogramma's en -debatten terug te vinden en is er recent in de TK een [motie](#) aangenomen die oproept tot het uitwerken van scenario's voor landelijke implementatie.

De coronacrisis fungeerde als een alarmbel: we moeten aan de bak om overgewicht tegen te gaan en gezondheidsverschillen te verkleinen. Het aanbieden van een gezonde en duurzame voeding op school op de basisschool - bij voorkeur in combinatie met meer beweging – is bewezen effectief. Op de Kindercampus Molenpark in Lombok loopt er momenteel een eerste Utrechtse pilot hiermee. Vanuit de Rijksoverheid is het nodige geld vrijgekomen voor onderwijs, jeugd, gezondheid en sport als gevolg van de coronacrisis. Meest in het oog springend is de €8,5 miljard voor het Nationaal Programma Onderwijs.

De vraag die voor deze RIB voorop staat, is: hoe kunnen we nu in Utrecht, mét scholen, gaan verbreden en versnellen met gezonde, voedzame en duurzame lunches, ontbijten, tussendoortjes etc.? Daarover willen we met experts, scholenkoepels, docent, ouders (en kinderen als dat kan) en ambtenaren in gesprek.

Bijdrage

Deelnemer, LunchMaatjes

LunchMaatjes verzorgt al een jaar dagelijks een gezonde lunch op basisschool Kindercampus Molenpark. Wij willen ons initiatief graag uitbreiden in Utrecht en zijn hierover momenteel in gesprek met de Gemeente (wethouder Eerenberg). Graag vertellen wij tijdens deze bijeenkomst meer over ons initiatief en staan open voor vragen of een discussie hierover.

Deelnemer, Universiteit Maastricht

<https://www.degezondebasisschoolvandetoeekomst.nl>

Deelnemer, Speciaal Basisonderwijs St. Maarten in Overvecht. (KSU)

Wij maken ons grote zorgen over overgewicht onder onze leerlingen. Onze school is in gesprek met "Lunchmaatjes" om een pilot op te starten waarin zij voor onze leerlingen gaan voorzien van een gezonde lunch.

Deelnemer, Groentessoep

Goedemorgen,

Vorige week hebben wij met veel plezier de raadsinformatiebijeenkomst Gezonde voeding op scholen bijgewoond. Hierin werd door Has Bakker op het eind een oproep gedaan om mocht je op dit onderwerp aan de slag zijn in Utrecht meer informatie te sturen om te delen met de raadsleden. Daarom hierbij wat korte informatie zodat dit ook gedeeld kan worden achter achtergrondinformatie van wat mogelijk is in Utrecht. Zeker ook om invulling te geven aan het punt starten waar het nu het hardste nodig is (lage SES, Speciaal onderwijs).

Even kort voorstellen, wij zijn Anne van Boven en Diana van Bokhoven en wij hebben 2,5 jaar geleden Groentjessoep opgericht, met als missie: Ieder kind weet hoe gezond eten helpt om lekker in je vel te zitten. Groentjessoep is een voedseleducatie programma voor basisscholen. De hele school gaat 1x per week voor langere tijd met gezonde voeding aan de slag, hierin krijgt iedereen wekelijks een kop groentessoep bovenop z'n lunch, gecombineerd met wekelijks voedingseducatie passend bij die soep. Zeker binnen het speciaal onderwijs is deze ervaringsgerichte manier van werken de methode om te leren.

Sinds 2 jaar is Groentjessoep ook actief partner in de kartrekkers groep Gezonde Speciaal Onderwijs binnen Gezond Gewicht Utrechtse Jeugd.

Via deze kartrekkers groep zijn we steeds meer in aanraking gekomen met de overgewichtcijfers in het Speciaal (basis) onderwijs en hebben we het programma samen met scholen doorontwikkeld om zo passende voedseleducatie voor deze kinderen te ontwikkelen.

We zijn landelijk actief, maar in gemeente Utrecht zijn we op dit moment een halfjaar bezig op SBO Belle van Zuylen in Utrecht en wordt het programma erg enthousiast ontvangen. Samen met de gemeente Utrecht en de school kunnen we het dit schooljaar structureel inzetten, waardoor alle kinderen 40 schoolweken Groentjessoep (soep + educatie) krijgen aangeboden. Daarnaast meten we met het Louis Bolk Instituut de effectiviteit en zitten we in de procedure voor Erkende Interventie binnen Gezonde School.

Na de focus op het SBO willen we nu ook uitbreiden naar het Speciaal Onderwijs en gaan we na de voorjaarsvakantie ook starten op SO Lux in Utrecht.

We hopen met Groentjessoep op een structurele manier de zelfredzaamheid van deze kinderen op het gebied van gezonde voeding te vergroten en daar doen we het voor!

Hieronder een kort filmpje (1 minuut) om een idee te krijgen van Groentjessoep en link naar de website, mochten er nog vragen zijn, dan presenteren we graag een keer meer in een mogelijk nieuwe raadsinformatiebijeenkomst.

Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=FouH4k-pD-Y>

Website: www.groentjessoep.nl

Met vriendelijke groet