

Raadsinformatiebrief voor gemeenteraden

Hierbij berichten wij u over de stand van zaken rond de bestrijding van het coronavirus binnen onze GGD regio Utrecht (GGDrU) en GHOR Veiligheidsregio Utrecht (VRU). Wij vinden het belangrijk om u mee te nemen in de actuele informatievoorziening vanuit GGD regio Utrecht (GGDrU) en GHOR Veiligheidsregio Utrecht (VRU) over de stand van zaken rond de bestrijding van het coronavirus binnen onze regio Utrecht.

Momenteel neemt het aantal gerapporteerde patiënten met COVID-19 in Nederland nog dagelijks toe, ook in de regio Utrecht. Omdat het aantal patiënten met COVID-19 toeneemt en het feit dat van steeds meer patiënten de bron niet te herleiden is, is het beleid landelijk gewijzigd. We gaan gefaseerd over van minder beheersing naar mitigerende maatregelen. Overigens is in de regio Utrecht het overgrote deel van de gerapporteerde patiënten momenteel (14 maart 2020) nog te herleiden naar de bron.

Tegengaan van de verspreiding van het virus

Minister Bruins van Volksgezondheid, Welzijn en Sport maakte donderdag 12 maart 2020, nieuwe maatregelen bekend tegen de verdere verspreiding van het coronavirus in Nederland. De nieuwe landelijke maatregelen zijn nodig om grootschalige verspreiding te voorkomen. Ze richten zich op het beschermen van kwetsbare en oudere personen door deze vroegtijdig in beeld te krijgen, en zo zware ziektelast te voorkomen. Hiermee voorkomen we zoveel mogelijk opname in ziekenhuizen. Daarmee wordt zorgcontinuïteit zoveel mogelijk geborgd, de zogeheten mitigerende maatregelen. GGD regio Utrecht volgt de landelijke lijn en zal daarom de aandacht voor oudere en kwetsbare personen intensiveren.

Veranderingen in testbeleid

In lijn met het gewijzigde beleid, is daarmee ook het testbeleid aangepast. Vanaf 12 maart 2020 is het testbeleid gericht op het in kaart brengen van het aantal kwetsbare personen dat besmet wordt met het Coronavirus en stevige klachten krijgen. Dit is erop gericht om de zorgcapaciteit zo veel mogelijk op orde te houden. Het contactonderzoek bij deze groep is erop gericht om met name andere kwetsbare personen op te sporen die zich in dezelfde omgeving bevinden. Een mogelijke link met een bevestigde Covid-19 patiënt of terugkeer uit een risico gebied is niet langer een reden om te testen. O.a. het opkomen van meer en diffuse risicogebieden maakt dit onmogelijk. Voor het testen wordt gekeken naar de kans op een ernstig beloop van de ziekte.

Het testbeleid voor deze twee groepen is als volgt:

- *Patiënten verdacht voor COVID-19*; Patiënten met koorts (> 38 graden) EN hoesten of benauwdheid hebben mogelijk COVID-19. Deze patiënten moeten thuis blijven totdat zij tenminste 1 dag klachtenvrij zijn. Zij hoeven in principe NIET getest te worden, ook niet als zij in een risicogebied zijn geweest of in contact met een bevestigde patiënt.
- *Patiënten die verdacht zijn voor COVID-19 en een verhoogd risico hebben op ernstig verloop*; worden getest als dit van belang is voor de verdere behandeling. De huisarts bepaalt op klinische gronden of er bij personen met een verhoogd risico een indicatie is om te testen. Patiënten met een verhoogd risico zijn:
 - Ouderen (≥ 70 jaar)
 - Patiënten met onderliggend lijden conform de medische indicaties voor griepvaccinatie
 - Ernstig zieke patiënten met luchtwegklachten en opname-indicatie
 -

Bij een besmetting binnen de als kwetsbaar aangeduide groep vindt bron- en contactonderzoek plaats. In de omgeving van deze groep zitten relatief vaak andere kwetsbare personen. Het overzicht op de verspreiding wordt gehouden door middel van testen in ziekenhuizen, op zorgpersoneel en door peilstations bij huisartsen. Deze uitslagen dienen tevens ter evaluatie en aanscherping van het beleid.

Landelijke nieuwe maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus

In Nederland gelden vanaf donderdag 12 maart 2020 nieuwe maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus. Deze maatregelen houden in:

1. Voor heel Nederland geldt dat mensen worden opgeroepen thuis te blijven als zij of neusverkouden zijn en/of keelpijn hebben en/of hoesten en daarbij eventueel koorts hebben. Pas de huisarts bellen als klachten verergeren. Mensen met klachten gaan niet naar het werk of naar school en beperken hun sociale contacten. Voor zorgpersoneel en personeel in vitale processen geldt dat men alleen moet thuisblijven met klachten en koorts, in overleg met de werkgever.
2. Ook worden mensen in heel Nederland opgeroepen, ook wanneer zij geen klachten hebben, om waar mogelijk thuis te werken en werktijden zoveel mogelijk te spreiden.
3. Voor heel Nederland geldt dat evenementen met meer dan 100 bezoekers worden afgelasten. Dat geldt ook voor publieke locaties, zoals musea, concertzalen, theaters en sportclubs en sportwedstrijden.
4. Mensen worden dringend verzocht bezoek aan kwetsbare personen, dat wil zeggen ouderen en personen met verminderde weerstand, te

beperken. Aan ouderen en mensen met verminderde weerstand wordt geadviseerd om bezoek aan grotere gezelschappen en het gebruik van het openbaar vervoer te vermijden.

5. Zorgpersoneel en personeel van vitale processen wordt gevraagd om zoveel als mogelijk niet naar het buitenland af te reizen en evenementen (ook als daar minder dan 100 mensen bij aanwezig zijn) of andere bijeenkomsten met meer dan 100 bezoekers, zoals musea, theater en concerten te vermijden.
6. Tot slot wordt van alle ziekenhuizen gevraagd om voorbereidingen te treffen voor de zorg van patiënten met COVID-19 door kritisch de electieve operaties te beschouwen, de noodzaak van poliklinieken te beschouwen, alvast zoveel mogelijk IC capaciteit te creëren en bezoek in ziekenhuizen zoveel mogelijk te beperken.

Bestrijding in de regio Utrecht

De aanpak van GGDrU is, geheel conform de landelijke richtlijnen van het RIVM. Vanaf 12 maart 2020 is het testbeleid van GGDrU gericht op het in kaart brengen van het aantal kwetsbare personen dat besmet wordt met het Coronavirus en stevige klachten krijgen.

Meldingen van inwoners worden altijd beoordeeld en zo nodig actief opgepakt. Daarnaast verzorgt GGDrU publieksvoorlichting (die zorgvuldig wordt afgestemd met landelijke informatievoorziening) en beantwoordt vragen van inwoners en professionals.

Communicatie cruciaal

Het is duidelijk dat er veel vragen zijn bij zowel inwoners als professionals in onze regio. Zowel inwoners als professionals weten GGDrU goed te vinden voor vragen. Om wachttijden te voorkomen adviseren we eerst op de beschikbare websites te kijken of de vraag hier vermeld staat.

Sinds vrijdagmiddag 28-02-2020, is een landelijke informatielijn geopend voor alle vragen over corona op het speciale nummer 0800-1351. Deze lijn is dagelijks bereikbaar van 8:00 – 20:00 uur. Daarnaast heeft GGDrU een informatielijn beschikbaar voor vragen over het coronavirus: 030 - 630 54 00. Dit nummer is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. In het weekend van 9.00 uur tot 16.00 uur.

Tot slot

Voor actuele informatie zijn de volgende websites beschikbaar:

- [website van het RIVM met Q&A](#)
- [website van de Rijksoverheid](#)
- [website GGD Regio Utrecht](#)
- [information in English](#)

Wat kunnen mensen zelf doen?

De belangrijkste maatregelen die iemand zelf kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen zijn:

- was handen regelmatig
- hoest en nies in de binnenkant van de elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik meteen weg
- geen handen schudden
- houd u aan de maatregelen van het Rijk van 12 maart 2020

Er vanuitgaande u hiermee voor nu voldoende geïnformeerd te hebben.