

Raadsinformatieavond 23 juni 2015

Nota Volksgezondheid

Voorzitter	Jassine Beggali
Tijd	19.30 – 21.00 uur
Zaal	Careyn, Restaurant de Watertoren, Neckardreef 12, Overvecht
Soort Bijeenkomst:	Bespreken raadsvoorstel
Werkvorm bijeenkomst	Ideeënuitswisseling/Interview
Geagendeerd door:	Van Waveren (CDA), PvdD, PvdA, VVD, D'66 en Groenlinks
Doel van de bijeenkomst	De raad hoort graag de mening van betrokkenen.
Betrokken ambtenaren/ Presentatoren	Marjan Wertwijn, dienst Wijken Jassine Beggali: gespreksleider Tom Overmans, USBO Scott Douglas, USBO Rita van der Meulen, Volksgezondheid
Meepraters	Jolanda Maas Marianne Komen Cliëntenraad Wmo Utrecht Martijn van Andel Cliëntenraad Wmo Utrecht Corinne Collette huisarts Zuilen–Ondiep Lydia Ketting–Stroet huisarts Hoograven
Portefeuillehouder(s)	Victor Everhardt
Aanwezige griffiemedewerker(s)	Marlies Smeets
Programma	19.30 Sander van Waveren : Welkom en introductie 19.35 Tom Overmans of Scott Douglas van USBO: theoretische inleiding 19.45 Rita van der Meulen: wat betekent e.e.a. in de praktijk 20.00 Rondje meepraters Aansluitend ruimte voor vragen raadsleden
Vervolg	De gemeenteraad debatteert over dit onderwerp tijdens de vergadering van de commissie Mens & Samenleving van donderdagmiddag 9 juli. De raad besluit in principe hier over tijdens de eerst volgende raadsvergadering (3 september).

Onderwerp en doel van de bijeenkomst

Gezondheid is de basis voor de toekomst van Utrecht, zo stelt de gemeente in de nota Volksgezondheid. In buurten waar gezondheidsachterstanden zijn, ondersteunt de gemeente kleinschalige initiatieven. De gemiddelde gezondheid in Utrecht is het slechtst in Overvecht. De gemeenteraad wil juist daar de nota bespreken.

Motivatie

De agenderende fracties willen de nota volksgezondheid (die binnenkort verschijnt), tijdens een RIA op locatie in Overvecht bespreken. Daar is de gemiddelde gezondheid het slechtst en is op een aantal punten ook juist verslechtering te zien. Door de RIA op locatie te houden kunnen we daar ook extra op inzoomen en krijgen we hopelijk ook andere meepraters.

Raadsinformatieavond 23 juni 2015

Bijdragen

Jolanda Maas

Belang van groen voor de gezondheid

Ik spreek vanuit mijn wetenschappelijke kennis over het belang van groen voor de gezondheid van mensen. Tijdens de raadsinformatie avond wil ik de raadsleden kennis laten nemen van het onderzoek naar de relatie tussen groen en gezondheid. Uit dit onderzoek blijkt dat mensen met meer groen in hun woonomgeving zich gezonder voelen en dat ze ook daadwerkelijk minder vaak bij de huisarts komen met klachten als diabetes, depressie en coronaire hartziekten. KPMG heeft berekenen dat door 10% meer groen aan te leggen er landelijk 400 miljoen euro bespaard kan worden. We zijn dat steeds meer gemeenten groen ook bewust inzetten voor de gezondheid. Zo stimuleren gemeenten vergroening van tuinen wat ook wateroverlast en hittestress kan tegengaan. En wordt bij de inrichting van groen steeds meer rekening gehouden met de baten die groen kan hebben zoals, verminderen stress, verbeteren sociale cohesie, stimuleren bewegen, stimuleren gezonde voeding. Ook in de zorg zien we dat ziekenhuizen en huisartsen zien we dat groene initiatieven worden opgezet. Zoals wandelingen in de natuur voor mensen met diabetes onder begeleiding van een diabetesverpleegkundige en een natuurgids.

Marianne Komen en Martijn van Andel, Cliëntenraad Wmo Utrecht

Toelichting op het advies van de Cliëntenraad Wmo op de Volksgezondheidsmonitor 2015–2018.

De voorzitter (Martijn van Andel, m.vanandel@xs4all.nl) stuurt de documenten per mail.

Het pdf, 'reactie op volksgezondheidsadvies' is hier niet opgenomen

College van Burgemeester en Wethouders Utrecht,
Postbus 16200,
3500 CE Utrecht.
Cliëntenraad Wmo Utrecht,
m.vanandel@xs4all.nl

19 juni 2015

Betreft: Advies Volksgezondheidsmonitor 2015–2018.

Geacht College,

Allereerst dank dat u van de gezondheidsexpertise van de Cliëntenraad Wmo gebruik maakt. De Cliëntenraad Wmo is voorstander van de integrale aanpak om het gezondheidsniveau van de inwoners van de gemeente Utrecht te versterken en om functioneren, veerkracht en zelfregie centraal te stellen.

Met een focus op de gezonde start komen we gelijk bij het eerste punt: Wat gebeurt er als het bij de start al fout gaat, zoals bij een kleine groep kinderen het geval is? Sommige problemen zijn te groot voor buurtteams of het consultatiebureau. Utrecht verkeert in de luxe positie een kenniscentrum in huis te hebben die met hun kennis zeer snel kan helpen: namelijk revalidatiecentrum de Hoogstraat. Specialistische kennis met een regionale functie mag hier niet onvermeld blijven. Juist omdat deze voor alle wijken geldt.

Wat ook vermeld mag worden is de aanpak tegen vereenzaming binnen de Gezonde en Veilige wijk. Wordt hier enkel een beroep gedaan op mantelzorg, of heeft het Buurtteam hier speciale programma's voor? Dit thema staat al enkele jaren op het programma en het is van belang dit na alle veranderingen (bijvoorbeeld buurtteams) niet uit het oog te verliezen.

Raadsinformatieavond 23 juni 2015

Aanvulling voor RIA 23 juni 2015:

De reactie van het College (bijlage) op dit advies is dat voor specialistische jeugdzorg de huisarts en andere hulpverleners met het buurtteam in overleg moeten treden. Waardoor hulp langer op zich laat wachten.

Zo'n zelfde vertraging zien we bij de aanpak van oudereneenzaamheid, waar het buurtteam wordt bijgestaan door de huisarts of wijkverpleegkundige. Naast instanties als Handje Helpen of het Rode Kruis zijn er ook nog eetclubs en maatjesprojecten. Gaat de Buurtteam dit als coördinator op zich nemen?

Namens de Cliëntenraad Wmo Utrecht,

Marianne Komen

Corinne Collette, huisarts Zuilen–Ondiep

Ik wil graag komen maar vooral luisteren, volg al jaren de ontwikkelingen van Overvecht Gezond en Utrecht Gezond, ben als huisarts in Zuilen–Ondiep werkzaam en functioneer als verbindende

Ik ben Corinne Collette, en ik ben trots Utrecht: als inwoner, sinds 61 jaar, geboren en getogen onder de Dom; en als huisarts, al 32 jaar, in Zuilen Noord Oost en Ondiep. Trots op de spirit die spreekt uit het beleid van het gemeentebestuur, en de wens om de stad samen met de inwoners gezond te maken. Trots vooral dat positieve gezondheid zo prominent op de agenda van de gemeente staat. Ik ontmoet collega's uit de andere drie grote steden, en nergens is gezondheid zo belangrijk als bij ons. Nergens ook is er zo'n goede samenwerking met de zorg als in Utrecht. Daar hebben we afgelopen jaren hard aan gewerkt: de gemeente heeft ons gevraagd mee te denken en mee te werken aan de kanteling, en aan de nieuwe inrichting van welzijn en jeugdzorg in Utrecht. Aan de ontwikkeling van de buurtteams hebben wij ons steentje bijgedragen. Aan het vervolg willen we blijven meewerken.

Maar we hebben wel zorgen over die gezondheid in sommige wijken. Overvecht als eerste, maar ook Zuilen Noord Oost en Kanaleneiland zijn er qua gezondheid nog niet goed aan toe. Rita van der Meulen liet dat goed zien: er zijn nog flinke verschillen in ervaren gezondheid. Het gemeentebestuur wil dat veranderen, en daar zijn wij erg blij mee. Echter, aan de onderliggende problemen als armoede (schulden) en ontoereikende gezondheidsvaardigheden wordt nog te weinig gedaan. Armoede doet pijn, wordt in het lijf gevoeld zoals mijn collega Jacqueline van Riet uit Overvecht het altijd zo duidelijk zegt. En pijn in het lijf doet mensen naar de huisarts gaan. Die mensen zien wij dus op ons spreekuur. Onze vraag aan de raad is dan ook: luister naar ons, eerstelijns zorgprofessionals, gebruik ons als informatiebron, als thermometer om de stand van zaken rond gezondheid en de nog bestaande verschillen te meten. En te duiden.

Een tweede oproep: borg het Utrechtse model goed! het buurtteammodel is goed, de bedoelingen en inzet van de medewerkers zijn prima, maar de "materie" is zwaar, en kan ook tè zwaar zijn. Luister ook daarin naar de zorgprofessionals (huisartsen, wijkverpleging, fysiotherapeuten): wij zien de mensen met ernstig psychisch en psychiatrisch lijden, en de mensen die door hun verstandelijke beperking niet mee kunnen komen, en zich niet gezond voelen. Als er bijsturing van de buurtteams nodig blijkt, qua financiële ruimte en qua deskundigheid om ook deze meest kwetsbare inwoners te kunnen ondersteunen, hopen wij op gehoor bij de gemeente, opdrachtgever van de buurtteamorganisaties. Huisartsen en andere zorgprofessionals willen graag hun bijdrage leveren aan de gezonde stad Utrecht, maar hebben daarbij actieve steun vanuit de gemeente nodig.

Dat de gemeente een heel goede samenwerking heeft met Zilveren Kruis (Achmea) betekent dat we samen veel "kapitaal" in handen hebben, niet alleen in euro's, maar ook in gedeelde waarden– laten we ons als drie partijen daarin verantwoordelijk opstellen, en elkaar kritisch aanspreken als het nog niet gaat zoals we wensen voor de inwoners van Utrecht, zodat we in de toekomst allen kunnen genieten van de profits van de gezonde stad Utrecht.



Raadsinformatieavond 23 juni 2015

Vriendelijke groeten,

ook namens de andere aanwezige huisartsen **Lydia Ketting en Jacqueline van Riet**

Corinne Collette, huisarts