

Voedselbeleid gemeente Utrecht



Nancy Hoeymans,
Anne Marie Gout
Volksgezondheid
Gemeente Utrecht

Gezonde en duurzame voedselomgeving

Ambitie Volksgezondheid: **Iedere Utrechter kan kiezen voor gezond en duurzaam voedsel**

- Waarom gezond en duurzaam?
- Waarop baseren we voedselkeuzes?
- Voedselbeleid in Utrecht



37% van de jongeren eet dagelijks fruit



Volksgezondheidsmonitor Utrecht

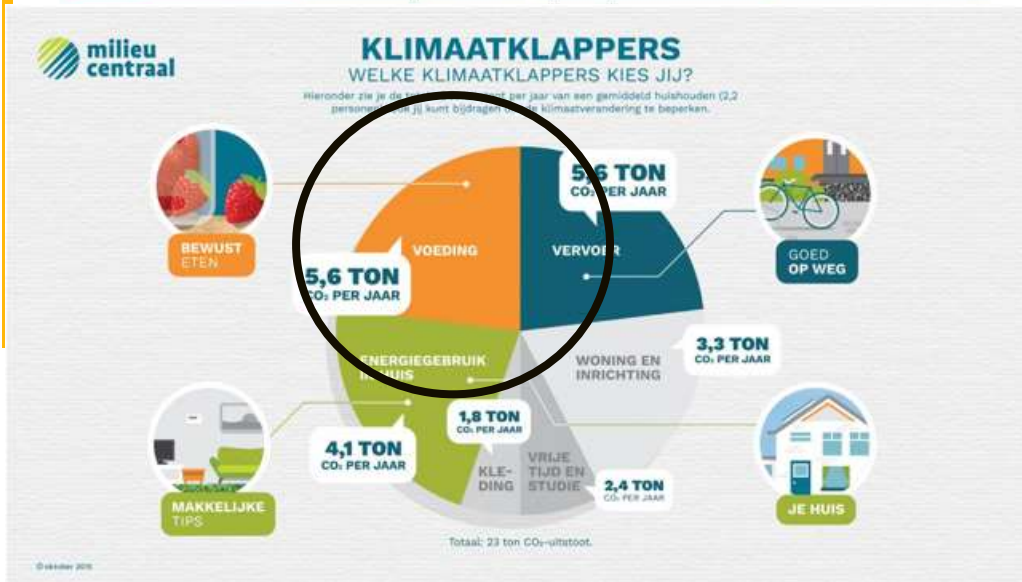
Gezondheid van Utrechters in beeld: cijfers, signalen en uitleg

Gezond én duurzaam voedsel

		ZIEKTELAST (%)	STERFTE (x1000)	ZORGUITAVEN € (x miljard)
	Roken	9,4%	20,0	2,4
	Ongezonde voeding	8,1%	12,9	6,0
	Weinig beweging	2,3%	5,8	2,7
	Alcohol gebruik	1,5%	1,8	0,9

Ongezonderd = niet volgens de richtlijnen. Verhoogd risico op 10 ziekten, zoals hartziekten, kanker, beroerte, diabetes.

Duurzaam: beschermt ecologisch systeem, minder milieu-effecten, zoals uitstoot broeikasgas, landgebruik, watergebruik, biodiversiteit



200 voedselkeuzes per dag

- Maatschappelijke waarden: gezond, duurzaam, dierenwelzijn, fair trade, lokaal geproduceerd
- Consumentenwaarden: gemak, smaak, prijs, keuzevrijheid
- Gewoontegedrag



Gezond en duurzaam?

- Gezond eten kan ook duurzaam zijn en andersom
- Gaat niet vanzelf
- Schuurt soms met consumenten- en economische waarden



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Wat *ligt* er op
ons *bord*?

Veilig, gezond en duurzaam
eten in Nederland



Omgeving vol ongezonde verleidingen

Maatregelen gericht op gedragsverandering zonder rekening te houden met de omgeving hebben nauwelijks effect



Iedere Utrechter kan kiezen voor gezond en duurzaam voedsel

- We creëren een voedselomgeving die gezonde en duurzame voedselkeuzes makkelijk maakt
- Dit doen we langs 3 lijnen:

**Voedsel in
stedelijke
ontwikkeling**

**Het Goede
Voorbeeld**

**Beleids-
kaders
&
Innovatie**

Voedsel in stedelijke ontwikkeling

- Ontwikkelen voedselaanbod en stedelijke inrichting: gebiedsontwikkeling, omgevingsvisies, ruimtelijke plannen, tenders.
- Voorbeelden:
 - Eetbare woonwijk Rijnvliet
 - Voedselparagraaf omgevingsvisie Beurskwartier



Het Goede Voorbeeld

1. Eigen catering: duurzamer en gezonder aanbod, lokale herkomst, minder verspilling
 - vergaderlunches vegetarisch, keuze voor vlees of vis
 - Keuze niet inperken, maar meer gezonde en duurzame keuzes bieden
 - Voorbereiding aanbesteding catering voor 5 jaar
2. Uitdragen naar andere werkgevers



Beleidskaders & Innovatie

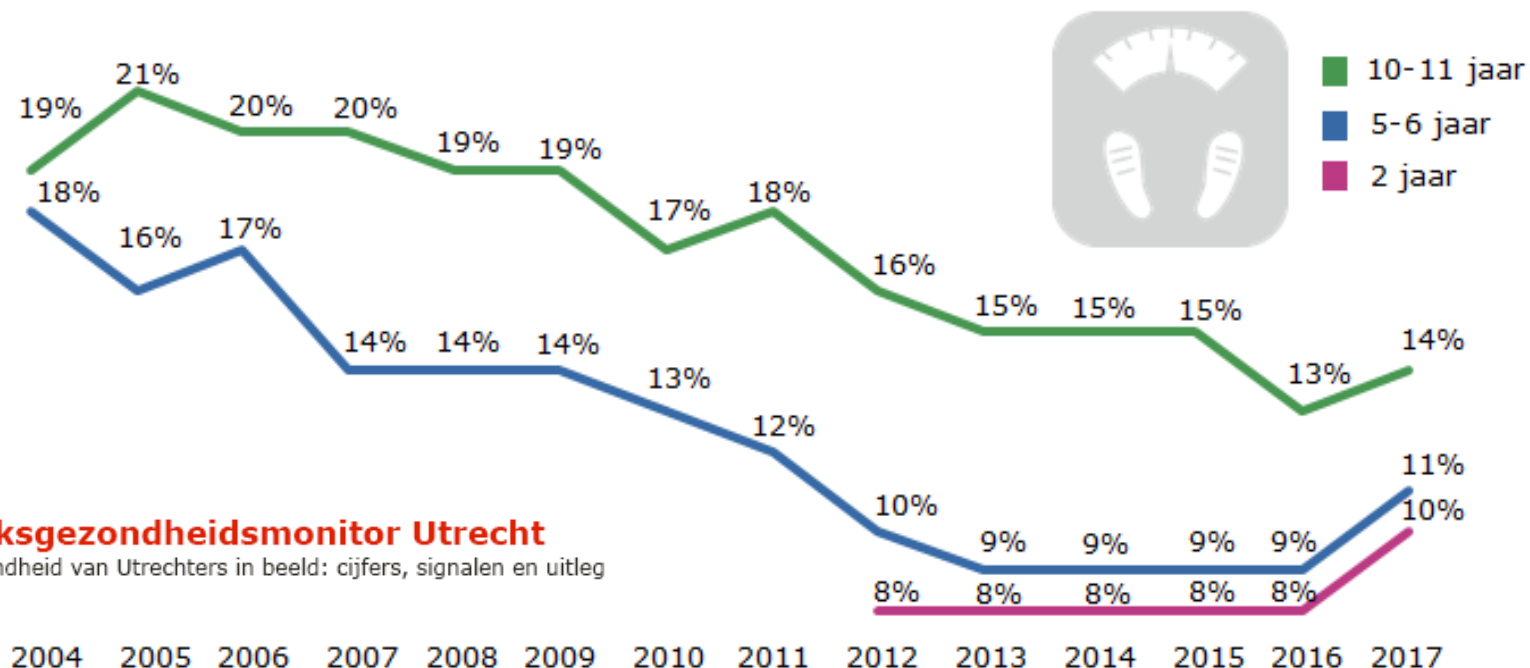
- Beleidskaders voor vergunningverlening en subsidieverstrekking
 - Geen ventvergunning binnen 200 meter van scholen (al jaren).
 - Gezond en duurzaam voedselaanbod inbrengen in verordening (sport)evenementen.
- Verkennen voedselaanbod in gemeentelijk vastgoed (sport, kunst, cultuur, welzijn).
- Horeca en catering ondernemers – verkennen duurzaam en gezond aanbod en behoefte aan ondersteuning bij volgende stap
- Aanjagen voedselinnovaties:
 - Startup Scentbites
 - Diagnoseprogramma Voeding en Gezondheid

DIAGNOSE
VOEDING & GEZONDHEID



Gezond gewicht bij kinderen

Percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas), naar jaar:

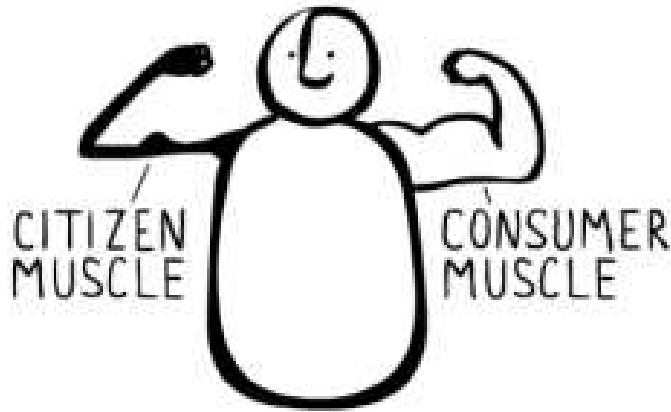


Volksgezondheidsmonitor Utrecht

Gezondheid van Utrechters in beeld: cijfers, signalen en uitleg

Iedere Utrechter kan kiezen voor gezond en duurzaam voedsel

- Verkennen: instrumenten, rol gemeente
- Stapjes zetten in verbinding gezond en duurzaam
- Burger ≠ consument



Afbeelding van Slow Food Youth Network



Meer informatie

- Anne Marie Gout: a.gout@utrecht.nl
- Nancy Hoeymans: n.hoeymans@utrecht.nl

